

## SUNUŞ

Günümüz dünyasında bireyler yaşamlarının üçte birini rekreasyon faaliyetlerinde geçirmektedirler. Rekreasyon alanlarının ve buna yönelik arzın hızlı bir şekilde artışı ile artan rekreasyon talebi, çalışan bireylerin daha fazla serbest zaman aktivitesi ile sağlıklı kalma arzuları, bu alandaki olanakların ve araç-gereçlerin gelişmesi ve geliştirilmesi rekreatif faaliyetleri gündeme getirirken; hem spor hem sağlık hem işletme bilim dallarının doğrudan odağında olan rekreasyon ve serbest zaman faaliyetlerinde akademik çalışmalar ve araştırmalar yürütülmesini de beraberinde getirmektedir. Rekreasyonun toplumların kültürel ve ahlaki gelişimine büyük oranda etkisi olduğu bilinmektedir.

Ülkemizde Beden Eğitimi ve Spor, Spor Bilimleri ve Teknolojisi Yüksekokulları ile Turizm Fakültelerinde Rekreasyon Bölümleri bulunmakta ve sayıları hızla artmaktadır. Bununla birlikte bu bölümlerin ihtiyacı olan akademik kadrolar ülkemizde henüz yetiştirilememiştir. Bununla birlikte, gelişmiş ülkelerde rekreasyon ile ilgili pek çok doktora programı mevcuttur. Ülkemizde rekreasyona verilen değer konusunda ciddi sıkıntılar söz konusudur. Bu sıkıntıların kaynağında genel olarak üniversitelerin konuya olan ilgisizliği yatmaktadır. Bu alana ayrılan sınırlı kaynağın yetkin/uzman olmayan kişilerce yönetilmesi, her üniversitenin kendi başının çaresine bakarak sorunları ötelemesi; gelişimde ciddi engeller oluşturmaktadır. Bu alanın öngörülecek düzeyde ilerlemesi planlı programlı bir sistematik yaklaşım ile mümkün olacaktır. Bu bilgiler ışığında bu alanın planlamasında ve gelişiminde görev yapacak, yetişmiş akademik, idari ve teknik personele ihtiyaç duyulmaktadır.

Rekreasyon ve serbest zaman çalışmalarının bir çok bilim dalından girdi alması ve multidisipliner yapısı, rekreasyon başlığı altında pek çok farklı alanda detaylı çalışma yapılmasını beraberinde getirmektedir. Rekreasyonun spor ile doğrudan ilişkisinin bulunması dolayısıyla, özellikle hareket antrenman, spor ve egzersiz fiziyojisi, spor psikolojisi, spor yönetimi ve beden eğitimi ve spor alanları ile ilişkisi bulunmaktadır. Ayrıca kaynakların etkin kullanımı ve oluşturulacak olan tesislerin yönetimi nedeniyle, iktisat ve işletme bilimleri (yönetim, organizasyon, pazarlama, finans) ile ilişkilidir. İnsanın sosyal bir canlı olmasından ötürü, boş zamanlarını değerlendirmesinde sosyoloji, psikoloji ve sosyal-psikoloji ile doğrudan ilişkilidir. Rekreasyon faaliyetine katılan, birtakım kısıtları olan engelli ve yaşlılar gibi gruplara ne tür faaliyetlerin, ne çerçevede verilmesi gerektiği ile ilgili olarak fizik tedavi ve rehabilitasyon ve ergoterapi alanıyla ilişkilidir. İnsanın serbest zamanlarında dış mekanlarda yapacağı faaliyetlerden ötürü, ekoloji, beşeri coğrafya, şehir-bölge planlama, peyzaj mimarisi, çevre

mühendisliği ve orman bilimleri ile ilişkilidir. Sağlıklı kesimlerin dinlenme ve eğlence faaliyetleri ile ilgili olarak ta turizm ile ilişkisi olduğu vurgulanabilir.

*I. Rekreasyon Araştırmaları Kongresi'nin* öncelikli amacı ülkemizde rekreasyon alanında var olan teorik bilgi birikimi eksikliğinin giderilmesine ve ek olarak da birbirlerinden kopuk olarak çalışmalarını sürdüren Rekreasyon, Rekreasyon Yönetimi ve diğer programlarda görevli akademisyen ve lisansüstü öğrenciler arasında işbirliği olanaklarının genişletilmesine katkıda bulunmaktadır. Bu alanda yapılacak bilimsel çalışmalar, önümüzdeki yıllarda ülkemizde bu bilim dalının gelişmesini sağlayabilecek ve bu bilim dalını şekillendirebileceklerdir.

Bildiri kitabının hazırlanması başta olmak üzere kongrenin düzenlenmesindeki özverili katkılarından dolayı Anadolu Üniversitesi Turizm Fakültesi'nden Yrd. Doç. Dr. H. Rafet YÜNCÜ, Yrd. Doç. Dr. Çağrı Hale ÖZEL, Arş. Gör. Dr. Deniz KARAGÖZ YÜNCÜ, Arş. Gör. Barış SEYHAN, Arş. Gör. Emrullah TÖREN, Arş. Gör. Gözde TÜRKTARHAN'a; Dokuz Eylül Üniversitesi'nden İpek AYDIN'a ve Detay Yayıncılık sahibi Hüseyin YILDIRIM ile Hasan GÜLSAÇAN'a teşekkür ederiz.

Ortak akıl ve bilinç ile bu çalışmaların sürdürülmesi dileğiyle...

*Editörler*  
Özkan TÜTÜNCÜ  
Nazmi KOZAK